

WE DES GARAGNAS CONSIGNES DE COURSES

(Informations complémentaires aux annonces des courses)

Course Moyenne Distance

- Echelle de la Carte : 1/ 10 000 sauf pour les circuits Jalonné et Vert au 1/ 7 500

- Circuits

Circuit	Distance km	Dénivelé m	Postes
Jalonné	2,310	80	8
Vert	1,470	60	7
Bleu	1,790	70	8
Jaune	2,660	100	11
Orange	3,140	110	13
Violet Court	3,660	110	13
Violet Long	5,100	190	17

- Les définitions sont imprimées sur la carte et disponible sous format papier au départ.
- Procédure de départ :
 - o Entrée dans le box de départ H – 2 min
 - o Poinçonnage du boitier départ au H départ.
- Merci de respecter l'heure de départ attribuée à l'accueil. En cas de retard au départ, vous ne serez pas prioritaire pour prendre votre départ.

Course de Nuit

- Circuits

	Circuits	Distance Km	Dénivelé m	Postes
F	Vert	1,0	30	6
E	Bleu	1,1	30	6
D	Jaune	1,5	90	7
C	Orange	2,6	90	14
B	Violet	3,3	150	16
A	Noir	5,9	290	22

- Les circuits vert et bleu possèdent une portion de parcours jalonné sur le terrain et marqué sur la carte
- Les circuits peuvent posséder des combinaisons
- Les définitions sont imprimées uniquement sur la carte
- Les balises sont équipées de réflecteurs
- Terrain accidenté

Relais

- Horaires des départs : 9h00 Hommes – 9h05 Dames – 9h10 Jeunes - 9h15 Mini Relais
- Départ en masse des équipiers « non partis » : A partir de 12h00

Remise des prix uniquement pour la course du Relais