

AVRIL 2021 N° 24

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Ne sont retenus dans les résultats ci-dessous que les 10 premiers par catégorie ou par circuit...
mais les conditions sanitaires étant ce qu'elles sont **PAS DE COURSE.... PAS DE RESULTATS !!**

A défaut de résultats, parlons de nos séances du mercredi:

Le **17 mars**, nous étions sur la zone de la Digoynière, carte de la République où le thème de la séance était « azimut distance », une partie des circuits proposés enchaînaient des balises distantes de 100 et 200 mètres, voire un mixe des 2 distances pour tous les niveaux du groupe. Superbe séance, les pieds dans la neige et la tête également dans la neige avec 38 balises posées en forêt.



Nos entraînements nous entraînent le plus souvent en forêt, mais le **24 mars** dernier, nous étions au Confins (ci-dessus), proche de St Régis du Coin avec une superbe vue dégagée, les pieds dans la neige sous un soleil radieux. Cette séance avait pour thème la mémorisation, avec 19 circuits proposés et adaptés aux différents niveaux du groupe du mercredi, du vert au violet, 26 balises posées avec 41 cartes sur le terrain, certaines balises étant utilisées par plusieurs circuits mémo.



Le **31 mars** dernier, nous étions au niveau du chalet Mimard, vers la Digoynière pour une séance chronométrée avec boîtiers SI. Gestion électronique de la course, comme en compétition, cela a fait plaisir à nombre de jeunes.

Un sas départ avait été installé pour des départs au rythme des bips d'une horloge, avec Céline aux commandes de l'aspect chronométrage et gestion des circuits. Et un superbe temps, comme le prouve les tenues des jeunes.

C'était le dernier entraînement avant le « confinement » 3 !!!



Prochains entraînements du mercredi

Les lieux et plans d'accès sont précisés par mail les jours qui précèdent les entraînements.

- mercredi 5 mai - **La Pauze** (col de la République)
- mercredi 12 mai - **St Genest Malifaux** (Tracollet)
- mercredi 19 mai - **Route de St Régis du Coin** (Les Grives)
- mercredi 26 mai - **Route de St Régis du Coin** (Prélager)
- mercredi 2 juin - **Marlhes** (Joubert)
- mercredi 9 juin - **non défini**
- Mercredi 16 juin - **Terrenoire** (Parc de la Perrotière)
- mercredi 23 juin - **non défini**

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

Rappel:

Les séances ECO se feront avec déplacement en car dans le respect des règles sanitaires, le masque reste obligatoire pendant le trajet.

Prochains entraînements du samedi et/ou déplacements

Les entraînements club du samedi sont actuellement suspendus, dès leur reprise, vous en serez informés par mail, pour rappel, ils sont ouverts à tous les licenciés de tous niveaux.

Les compétitions, déplacements et stages sont actuellement à l'arrêt, mais il reste des projets que l'on espère voir aboutir ! Si le club envisage des déplacements, vous en serez informés en temps voulu.

- WE du 26 et 27 juin: raid O'bivwak (Vercors) <https://obivwak.net/>
- 16 au 23 juillet: O'France (Jura) <http://www.o-france.fr/2021-foot/>
- 30 juillet au 1er août: Nationale SE La Plagne <http://cocs73.com/nat2021/>

BONNES VACANCES de PRINTEMPS