

OCTOBRE 2021 N° 27

FEUILLET D'INFORMATIONS DESTINÉ AUX JEUNES DE L'ÉCOLE DE COURSE D'ORIENTATION (ECO) ET À LEURS PARENTS

Rentrée sportive du mercredi: ECO et URFE

Cette reprise s'est effectuée du côté des Chaumasses sur la carte de Panère avec l'arrivée d'un bel effectif de nouveaux, venus essayer pour 2 séances notre activité.

Résultat positif car la quasi-totalité de ces jeunes ont pris leur licence, à nous d'être au top pour leur montrer tout le plaisir de pratiquer la Course d'Orientation tout au long de l'année et ce, par presque tous les temps !

Pour rappel, les licences prise en septembre 2021 sont valides jusque fin décembre 2022, et pour les « anciens », la licence sera à reprendre après l'assemblée générale de décembre qui définira, entre autre, les nouveaux tarifs pour 2022.



Séance de reprise le 15 septembre 2021 aux Chaumasses

Les prochains entraînements du mercredi

Le lieu et plan d'accès sera précisé par mail dans les jours qui précèdent l'entraînement, afin que chacun sache où nous nous trouvons, en particulier pour les jeunes qui habitent dans le Pilat et qui viennent directement.

- mercredi 10 novembre - **Croix de Chaubouret** - carte La Madone
- mercredi 17 novembre - **Col de la République** - carte La Pauze
- mercredi 24 novembre - **Croix du Perthuis** - pas de bus
- mercredi 1 décembre - **Les Chaumasses** - carte Les Grives
- mercredi 8 décembre - **La Dignonnière** - carte Col de la Rep
- mercredi 15 décembre - **La Dignonnière** - carte Col de la Rep
- mercredi 22 décembre et 29 décembre - vacances de Noël
- Mercredi 5 janvier - **La Dignonnière** - carte La Pauze

En cas d'empêchement, merci de contacter Hervé par mail ou en laissant un message sur le 06 28 51 66 14

Les prochains entraînements du samedi

*Ces séances du samedi sont accessibles à tous les licenciés.
RdV au rond point F. Roosevelt pour covoiturage.
Les horaires seront précisés sur le site.*

- dimanche 21 novembre: **La Versanne** - carte Les loges de Lapras
- samedi 27 novembre: **St Genest Malifaux** - carte Le Sapt
- samedi 4 décembre: **Col de la Rep** - carte col de la Rep
- dimanche 9 janvier: **Véranne** - carte Crêt de Peillouté

Les prochains déplacements

- samedi 13 novembre: LOST 1, course départementale au col de la Loge (42) organisée par le CDCO de la LOIRE
- samedi 11 décembre: LOST 2, course départementale au col de la République organisée par le CDCO de la LOIRE - carte La Pauze

Pour tous renseignements sur les déplacements, merci de contacter Odile par mail odile.haberkorn@gmail.com ou par téléphone au 06 19 76 19 13

Connexion NOSE

Pour vous connecter sur le site, dans « Le club / Accès licenciés », le login est nom_p (nom et initiale du prénom séparés par un souligné (sous le 8)) et le mot de passe c'est prénom sans accent.

Valable également pour s'inscrire aux déplacements.

- **LOST**: Trophée des Samedis de l'Orienteur Ligérien ... vous gardez les initiales, vous les inversez et vous allez chercher la traduction en anglais ...
- Ce sont des courses départementales sans enjeu, le club organise un covoiturage pour le déplacement et les inscriptions sont prises en charge par le club.
- Ces courses peuvent se dérouler en milieu urbain, semi-urbain ou en forêt, elles proposent habituellement 3 circuits de niveaux vert-bleu, jaune-orange et violet, c'est une bonne expérience pour essayer la compétition sur des terrains ligériens qui peuvent être différents du Pilat.
- Ne pas hésiter à en parler avec les coaches.

**Une date à réserver et à noter dans vos agendas:
 ASSEMBLEE GENERALE du NOSE le samedi 11 décembre 2021 en matinée.
 Moment important de la vie du club avec bilan et projets où tous les échanges sont possibles.**

Les séances du mercredi se déroulent conjointement entre la section sportive du lycée Honoré d'Urfé, gérée par Véronique et l'école de Course d'Orientation du club par Hervé .

Il y a toujours au moins un adulte au rond point pour l'accueil des jeunes.

Sur le lieu d'entraînement, l'équipe d'encadrement se compose régulièrement des personnes ci-dessus



Ne sont retenus dans les résultats que les 10 premiers par catégorie ou par circuit, le rouge souligne les podiums.

Revole des Chirats - Pélussin (42) - carte 'La Pause'

MD du 11 septembre (circuits de couleurs)

LD du 12 septembre (circuits de couleurs)

9 jeunes présents:

- Vert: Loïs **2/4**, Léo 4
- Bleu: Anahi **3/13**
- Jaune: Liv P. **1/19**
- Orange: Elsa **1/32**
- Violet court: Benjamin 9/50
- Violet long: Yann **1/38**, Baptiste 6

15 adultes présents:

- Violet court: Amélie **1/50**, Bruno 6, Philippe 7
- Violet long: Nans 5/38, Julien 7

11 jeunes présents:

- Vert: Anna 4/7
- Bleu: Anahi **2/13**, Arthur C. 4
- Jaune: Liv P. **2/23**
- Orange court: Elsa **1/38**
- Violet court: Liv C. 8/66, Benjamin 10
- Violet long: Yann 4/39, Baptiste 6

15 adultes présents:

- Jaune: Sandrine 10/23
- Orange long: Marie Françoise **3/10**
- Violet long: Mathieu **1/39**, Eric **2**, Rémi B. 5, Nans 10

Raid Nature 42 - Saint Héand (42) le 19 septembre

Parcours Découverte avec run&bike, VTT en suivi d'itinéraire, CO urbaine, CO mémo, basket et CO urbaine:

Catégorie Femme: Liv P., Elsa et Lise **1^{ère}**

Parcours Sportif avec run&bike, VTT en suivi d'itinéraire, VTTO, VTT en suivi d'itinéraire, carabine, VTT en suivi d'iti, tir à l'arc, CO urbaine, Run&bike:

Catégorie Homme: Corentin, Fleury et Pierre **1^{er}**

Week-end club - Cheire de Côme (63) - carte 'Cheire du puy de Côme'

MD du 25 septembre (circuits de couleurs)

17 jeunes présents:

- Vert: Bazile **1/8**
- Bleu: Juliette **1/18**, Anahi **2**, Arthur C. 7
- Jaune: Liv P. 6/19
- Orange: Elsa **3/46**, Lise 4
- Noir: Arthur P. 7/58

18 adultes présents:

- Orange: Patrick 6/46, Élisabeth 8
- Violet: Véronique 10/78
- Noir: Arnaud 4/58, Maxime 5
- Noir bis: Éric **1/54**, Gilles 9

*Pour le titre de champion de ligue, ci-contre, si le premier du circuit n'est pas licencié dans la LAURACO, le titre revient au second ou au troisième. **photos ci-contre de nos CHAMPIONS de ligue 2021***

Championnat de ligue LD du 26 septembre (catégories)

17 jeunes présents:

- D12: Juliette **1/8**, Anahi 3
- D14: Liv P. **3/10**
- D16: Elsa **2/6**, Lise **3**
- D18: Justine **1/6**, Liv C. 4
- H 12: Bazile **3/8**, Arthur C. 5
- H16: Yann **1/9**, Arthur Z. 6
- H18 Costin **2/8**, Baptiste **3**, Thomas 5

15 adultes présents:

- D45: Charlotte: **2/16**, Élisabeth 5
- D50: Véronique: **1/8**, Odile **2**
- D60: Marie Françoise **1/5**, Sylvie **2**
- H21 Arnaud **1/19**, Maxime 5
- H40: Julien **3/14**, Nans 5



Elsa



Juliette



Justine



Charlotte



Véronique



M. Françoise



Yann



Arnaud



Éric



Gilles

Week-end des GARAGNAS - Le Bessat (42)

le 9 et 10 octobre

Organisation club traditionnelle qui se déroule à mi-octobre où la grande partie des forces vives est à l'ouvrage, merci à eux pour ce travail.
Une météo fraîche sans pluie et des parents venus accompagner leur enfant a permis des échanges sympathiques.
Un petit groupe de l'école de CO s'est retrouvé sur ces 3 formats de compétition, je pense avec beaucoup de plaisir.

Format MD du samedi après-midi:

9 jeunes présents et 5 adultes - Circuits de couleurs:

- Jalonné: Lazare 6/18, Thelma 7, Erwan 10
 - Vert: Anatole 1/19
 - Bleu: Arthur C. 1/36
 - Orange: Louis 9/63
- 5 adultes présents

Format NUIT du samedi soir:

18 jeunes présents et 8 adultes - Circuits de couleurs:

- Vert: Bazile 2/27, Anatole 5, Anna, 5
 - Bleu: Juliette 1/22, Anahi 2, Arthur C. 8
 - Jaune: Liv P. 1/34
 - Orange: Benjamin 1/45
- 8 adultes présents
- Noir: Mathieu 2/55

Format RELAIS du dimanche matin:

- Mini relais: Léli - Juliette 2/26 équipes, Erwan - Bazile 5, Anatole - open 6, Loïs - Arthur C. 8
- Jeunes: Liv P. - Arthur Z. - Benjamin 1/15



Les plus jeunes, prêts pour la course de nuit !
Ils n'ont jamais participés à un tel format !
FELICITATIONS à ces jeunes noseux

ATTENTION !
Le départ en masse du relais sera donné dans quelques instants ... La concentration est proche malgré la bise fraîche qui s'engouffre dans cette prairie !



Quelques grands sont présents pour encourager les plus jeunes du NOSE pour le départ du relais !

Détection Groupe France de moins de 18 ans les 26 et 27 octobre 2021

La composition définitive sera annoncée par la fédération début novembre.

Ont été invités à ces détections 50 jeunes en provenance des meilleurs clubs français, dont 5 jeunes du club:

Lise PELLISSIER
Elsa DUVERNEY
Liv PERRIN

Yann CHABANCE
Arthur PERRIN

Ce week-end, grand rendez-vous de la CO

<http://www.cne2021.fr/>

Programme chargé entre

- Détection groupe France moins de 18 ans les 26-27 octobre
 - Championnat de France de nuit, le 28 octobre 'Les Rives' avec 1066 participants
 - Sprint long le 29 octobre au 'lac du Salagou' avec 1267 participants
 - Championnat de France de sprint et sprint open le 30 octobre à 'Béziers' avec 428 et 966 participants
 - Critérium National des Equipes le 31 octobre 'Les Rives' avec 1452 participants soit 357 équipes
- Le CNE est une course en relais avec :
- 3 relayeurs sur le mini relais
 - 4 relayeurs sur les relais jeunes et dames
 - 7 relayeurs sur les relais hommes

Tous nos
encouragements
aux NOSEUX
pour ce
super week-end